

福山地区大会

じ む き よく き に ゆう らん
事務局記入欄

<保護者や先生の方へ>

全国親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽に応募ください。

ほんおう ば ようし ひつよう じ こう きにゅう きと りょうり しゃしん え どうふう おう ぼ
本応募用紙に必要事項をご記入のうえ切り取り、お料理の写真または絵を同封してご応募ください。

りょうり か が や なまえ
■お料理についてお書きください。※オリジナル「わが家のおいしいごはん」の名前をおしあげてね!
※メニューは3~5品程度を目安としてください。
なお上限は5品になります。

お料理の名前

フリガナ お子さま の氏名	せいべつ 性別 男 女	フリガナ 学校名	しょうがっこう 小学校	がくねん 学年	たんとうめい ご担当名 学校電話番号 ()	しなかず 品数: 品
フリガナ 保護者 の氏名	せいべつ 性別 男 女	じゅうしょ ご住所				
でんわばんごう 電話番号	()		ご利用のガス会社			

■ご応募のきっかけについてお書きください。(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(ポスター掲示)
- ②小学校(学校での課題)
- ③友達・お知り合いからすすめられた
- ④福山ガス料理教室
- ⑤その他()

ご記入いただいた個人情報は、本事業とイベント情報のご案内などに使用させていただく場合があります。

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

でき上がりの写真または絵

誰に食べてもらいたいかなど

ざいりょう ぶんりょう にんぶん かくりょうり ばんごうふか
材料と分量(4人分)※各料理に番号を振って書いてください。なお、上限は5品目になりますのでご注意ください。

コピー可

※書ききれない場合や応募用紙が足りなくなった場合は、この用紙をコピーするか市販の便せんなどにお書きください。
※書きもれが多く見られる場合や応募条件を満たさない作品は、参加賞の対象外となる場合がございます。

＜保護者や先生の方へ＞

全国親子クッキングコンテストは親子で一緒に調理することで、コミュニケーションを育み、料理の楽しさ、食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年で、まだこどもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭なども、お気軽に応募ください。

応募用紙 [記入方法と上手な書き方]

- 左記の応募用紙をキリトリ線で切り取ってご活用ください。
 - 多数応募するときは、応募用紙をコピーしてお使いください。※書ききれない場合は、他の用紙にお書きいただいても結構です。
 - 応募用紙は公式ホームページからもダウンロード可能です。

<公式ホームページ <http://www.qas.or.jp/shokuhiku/>>



審査基準一覧表投票はこんな所を見てるよ

- ①親子のチームワークが良い
 - ②メニューのバランスが良くおいしい(主食・主菜・副菜や栄養)
 - ③わが家ならではの工夫がしてある
 - ④ガスならではの調理方法で作っている
 - ⑤エコへの配慮を意識している



- ・**食べる人への思いやりが感じられる**
 - ・**地産地消の食材を使っている**
 - ・**食材の組合せや味付け、見た目などに独自性がある**
 - ・**ガスならではの火力の強さを生かした方法(炒め、煮、蒸、茹)で調理している**
 - ・**食材を無駄にせず有効に使用している**など

1 料理の名前

自由なイメージで
名前をつけてください

2 前編

書き忘れの無いよう
ご記入ください。

3

12月号

7 主な材料と分類

料理に番号を振ってください。材料の組み合わせや栄養のバランスなどを審査委員はチェックしますので、具体的にお書きください。

機種と互換性(44.8)	機種に書きあって書いてください。互換性がある場合は記入してください。		
(1)	(2)	(3)	(4)
11インチモニタ	6.1型LCDモニタ	8.4型LCDモニタ	9.1型LCDモニタ
14.1型	14.1型	14.1型	14.1型
15.4型	15.4型	15.4型	15.4型
17.0型	17.0型	17.0型	17.0型
17.3型	17.3型	17.3型	17.3型
18.4型	18.4型	18.4型	18.4型
19.0型	19.0型	19.0型	19.0型
20.1型	20.1型	20.1型	20.1型
21.5型	21.5型	21.5型	21.5型
22.0型	22.0型	22.0型	22.0型
23.6型	23.6型	23.6型	23.6型
24.1型	24.1型	24.1型	24.1型
27.0型	27.0型	27.0型	27.0型
30.0型	30.0型	30.0型	30.0型
32.0型	32.0型	32.0型	32.0型

■お子様のさくづけについて教えてください。(以下に、お子様がお行くべき場所)		
○幼稚園・保育園	○小学校・中学校	○家庭(お出でない場合はおられぬ)等の他

□お子様がお行くべき場所

番号	レシピ名	材料	手順
①	簡単! パン	小麦粉、卵、牛乳、バター、砂糖、塩	小麦粉に卵と牛乳を混ぜて、バターを溶かしてから混ぜる。砂糖と塩を加えてよく混ぜる。
②	簡単! パン	小麦粉、卵、牛乳、バター、砂糖、塩	小麦粉に卵と牛乳を混ぜて、バターを溶かしてから混ぜる。砂糖と塩を加えてよく混ぜる。
③	簡単! パン	小麦粉、卵、牛乳、バター、砂糖、塩	小麦粉に卵と牛乳を混ぜて、バターを溶かしてから混ぜる。砂糖と塩を加えてよく混ぜる。
④	簡単! パン	小麦粉、卵、牛乳、バター、砂糖、塩	小麦粉に卵と牛乳を混ぜて、バターを溶かしてから混ぜる。砂糖と塩を加えてよく混ぜる。

<p>④ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p>	<p>○ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p> <p>○ 亂世の政治家</p>
---	---

A わが家ならではの工夫

ふるさとの味・秘伝のアイデアなど、どんどんアピールしてください。

5 でき上りのイメージ

料理の仕上がり異色や
盛り付け方などのイメージを
写真で

6 誰に食べてももらいたいか

おじいちゃんやおばあちゃん
などその場の「お書きください」

料理の作り方

料理に番号を振ってください。手順や工程などを文章や絵などで出来るだけ分かりやすく表現してください。